



Der Gesundheitslotsendienst ist ein Angebot des Kölner Gesundheitsamtes. Alle Angebote sind freiwillig und kostenlos. Wenn Sie sich dafür interessieren, sprechen Sie die Gesundheitslots\*innen an Ihrer Grundschule an oder melden Sie sich bei uns unter: [Gesundheitslotsendienst@stadt-koeln.de](mailto:Gesundheitslotsendienst@stadt-koeln.de)

Derzeit arbeiten wir an folgenden Schulen:

- GGS Konrad-Adenauer-Straße
- GGS Merianstraße
- GGS Riphahnstraße
- KGS Langemaß
- GGS Lustheiderstraße
- GGS Zehnthofstraße / James-Krüss-Grundschule
- KGS Zehnthofstraße
- GGS Ketteler Straße / Schule IM Süden
- GGS Görlinger Zentrum / Schule Kunterbunt

### Gesundheitsamt Köln

Gesundheitslotsendienst an den Familiengrundschulzentren  
Neumarkt 15 – 21, 50667 Köln

Telefon: 0221 / 221-32419

Fax: 0221 / 221-24036

[gesundheitslotsendienst@stadt-koeln.de](mailto:gesundheitslotsendienst@stadt-koeln.de)

Hier finden Sie den Flyer  
in weiteren Sprachen:



Die Oberbürgermeisterin

Gesundheitsamt  
Amt für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Gestaltung und Druck  
Zentrale Dienste der Stadt Köln

Bildnachweis  
Titel: Rido / stock.adobe.com; SolStock / iStock.com

13-Si/303-21/53/1.500/11.2021

Gesundheitslotsendienst an Kölner Familiengrundschulzentren



**Gesundheitslotsendienst  
an Kölner Familien-  
grundschulzentren**



Der Gesundheitslotsendienst ist ein Angebot an den 9 Familiengrundschulzentren im Kölner Stadtgebiet. Es richtet sich zunächst an alle Schüler\*innen, deren Familien und die Fachkräfte an diesen Schulen.

Die Gesundheitslots\*innen sind ausgebildete Kinderkrankenpflegekräfte und beraten Sie zu allen Themen im Bereich Gesundheitsvorsorge, Krankheit und Krankheitsprävention.

Ziel des Angebotes ist es, Kindern ein möglichst gesundes Aufwachsen zu ermöglichen.

- Fühlt sich ihr Kind oft müde und schlapp?
- Isst es nicht gut?
- Hat es wiederkehrende Beschwerden oder eine chronische Erkrankung?
- Sind Sie unsicher, ob Sie zu einem\*r Ärzt\*in gehen sollen?
- Brauchen Sie Unterstützung bei der Suche nach einem\*r passenden Ärzt\*in?

Dann sprechen Sie uns gerne an!

Damit wir uns besser verstehen, haben unsere Gesundheitslots\*innen die Möglichkeit Videodolmetscher\*innen hinzuzuziehen.

## Angebote für Eltern, Schüler\*innen und Fachkräfte an den Schulen.

### Beratung zu Themen wie:

- Was ist gesundes Essen?
- Wie halte ich meinen Körper gesund?
- Bei welchen Symptomen sollte man eine\*n Ärzt\*in aufsuchen?
- Wie geht es meinem chronisch kranken Kind in der Schule?
- Welche Ärzt\*innen sind für welche Krankheiten da und wie laufen Untersuchungen ab?
- Wie stellt man Anträge für Kuraufenthalte, medizinische Behandlungen, etc.

### Vermittlung

Wenn Ihr Kind eine ärztliche Behandlung braucht, helfen wir Ihnen gerne, eine\*n passende\*n Ärzt\*in, eine Beratungsstelle oder Klinik zu finden und einen Termin zu vereinbaren.

## Angebote für Eltern, Schüler\*innen und Fachkräfte an den Schulen.

### Begleitung

Wenn Sie wollen, können wir Sie auch zu einem Ersttermin bei einem\*r Ärzt\*in oder bei einer Beratungsstelle begleiten.

### Gruppenangebote

Zusätzlich zur Einzelberatung bieten wir Vorträge und Gruppenangebote zu Gesundheitsthemen in den Familiengrundschulzentren an.

